

FOSTREN: Pakkotoimien vähentämiseen tähtäävien lähestymistapojen edistäminen ja vahvistaminen eurooppalaisissa mielenterveyspalveluissa

COSTin rahoittama verkosto FOSTREN on perustettu kestävän, monitieteellisen verkoston luomiseksi. Siihen haetaan mielenterveyspalveluiden pakkotoimien vähentämiseen ja niiden ymmärtämisen parantamiseen sitoutuneita tutkijoita ja innovaattoreita.

Moniin mielenterveyshoitoa saaviin henkilöihin kohdistuu pakkotoimenpiteitä, kuten velvoitteinen avohoito yhteisössä sekä fyysinen rajoittaminen sairaalassa. Tällaiset käytännöt voivat olla ihmisoikeuksien vastaisia. Kansainvälinen poliittinen tahto tällaisten käytäntöjen luopumiseen mahdollisimman nopeasti mielenterveyspalveluissa on vahvistumassa.

Jotta tällaista perustavanlaatuista muutosta koskevat hankkeet onnistuisivat, tarvitaan jatkuvia ja monitasoisia toimia, jotka perustuvat viimeaikaisimpiin implementaatiotutkimuksen löydöksiin. Näin voidaan edistää niiden tehokasta ja pitkäaikaista täytäntöönpanoa käytännössä.

Tätä aihepiiriä koskeva hyvä kliininen tutkimustapa vaihtelee suuresti Euroopan maiden välillä. Tutkimustieto tehokkuudesta on pirstoutunutta, ja ymmärrys muutosten toteuttamisen estäjistä ja edistäjistä tosielämän palveluissa on rajoittunutta.

Palvelujen käyttäjillä, hoitotyöntekijöillä, terveydenhuoltopalvelujen johtajilla, opettajilla, tutkijoilla ja päätöksentekijöillä on eriäviä mielipiteitä näistä kysymyksistä. Kaikki voivat kuitenkin antaa oman panoksensa muutoksen toteuttamiseen.

FOSTRENin tavoitteena on siis kansainvälisen osaamisen vaihto eri sidosryhmien kesken integroidun toimintasuunnitelman luomiseksi toimien tehokasta täytäntöönpanoa varten. Verkkosivustoilla <https://fostren.eu/objectives/> ja <https://fostren.eu/deliverables/> on lisätietoa (englanniksi) tavoitteistamme ja suoritteistamme.

Tavoitteiden saavuttamista varten viisi työryhmää (Working Groups (WG)) järjestää erinäisiä verkostoitumisaktiviteetteja: <https://fostren.eu/working-groups/> (englanninkielinen).

WG1: Pakkotoimien riskitekijät -työryhmä tarkastelee pakkotoimiin liittyviä riskitekijöitä sekä makro- että yksilötasolla.

WG2: Vaihtoehtoiset toimet -työryhmä tutkii ja tarkastelee mahdollisuuksia, joiden avulla pakkotoimien käyttöä voitaisiin vähentää sairaaloissa ja yhteisön palveluissa.

WG3: Tulokset ja toipuminen -työryhmässä kootaan systemaattisesti tietoa pakkotoimien vaikutuksesta potilaisiin ja henkilökuntaan kaikissa osallistujamaissa.

WG4: Implementaatiotutkimus-työryhmä keskittyy prosesseihin, jotka tukevat kolmen muun WG:n löydösten täytäntöönpanoa.

WG5: Uuden tiedon levittäminen ja hyödyntäminen -työryhmä keskittyy projektin tulosten levittämiseen ja hyödyntämiseen. Tämä WG julkaisee myös blogikirjoituksia, joissa kerrotaan osallistujamaiden pakkotoimien vähentämisestä: <https://fostren.eu/blogs/>

Lisätietoa FOSTREN-verkostosta saa ottamalla yhteyttä [contact page](#) -yhteydenottosivumme kautta.