

# **FOSTREN: Fostering and Strengthening Approaches to Reducing Coercion in European Mental Health Services**

FOSTREN er et COST-Action tiltak som er opprettet for å bygge et bærekraftig, tverrfaglig nettverk av forskere, innovatører og klinikere som har forpliktet seg til å øke forståelsen av og kunnskapen om hvordan man reduserer bruk av tvang i psykisk helsevern.

Mange mennesker som får psykisk helseomsorg utsettes for tvang, som for eksempel tvungent psykisk helsevern uten døgnopphold og fysisk tvangsbruk i institusjon. Disse metodene kan være brudd på menneskerettighetene, og det er et økende internasjonalt trykk for å fjerne eller redusere tvangsbruk i psykiske helsevern.

Vellykkede initiativer for å få i stand denne forvandlingen krever vedvarende intervensjoner på flere nivåer, som de siste funnene om implementering av kunnskap har vist. Da kan de på sikt integreres effektivt i klinisk praksis.

God klinisk praksis på dette feltet forekommer spredt i Europa, forskning på virkningen er fragmentert, og forståelsen av hindringene og tilretteleggerne for virkelighetens tjenestetransformasjon begrenset.

Pasienter, helsepersonell, helseforetaksledere, pedagoger, forskere og beslutningstakere har mange perspektiver på disse utfordringene, men alle kan bidra til endringer.

Derfor er målsettingen vår i FOSTREN å utveksle internasjonal ekspertise fra alle disse interessentgruppene i den hensikt å opprette et integrert rammeverk for effektiv implementering. Gå til <https://fostren.eu/objectives/> og <https://fostren.eu/deliverables/> for å lese mer om våre målsettinger og resultater (på engelsk).

Disse målsettingene skal nås gjennom nettverksaktiviteter organisert av fem arbeidsgrupper (AG): <https://fostren.eu/working-groups/> (på engelsk)

AG1: «Risk Factors for Coercion» vil undersøke risikofaktorer ved bruk av tvang på både makro- og individuelt nivå.

AG2: «Alternative Interventions» skal utforske og undersøke muligheter for å tilrettelegge for en endring i klinisk praksis med mål om å redusere eller få slutt på tvang i psykisk helsevern.

AG3: «Outcomes and Recovery» vil systematisk samordne informasjon om innvirkningen tvangseksposering har på pasienter og personale i alle deltakerlandene.

AG4: «Implementation Science» vil fokusere på prosesser som underbygger effektiv implementering av funn fra de andre tre arbeidsgruppene.

AG5: «Dissemination and Exploitation of New Understanding» vil fokusere på spredning og kommunikasjon av prosjektets resultater. Denne arbeidsgruppen produserer også blogger om reduksjon i tvangsbruk fra ulike deltakerland: <https://fostren.eu/blogs/>

Hvis du vil ha mer informasjon om FOSTREN-nettverket, kan du kontakte oss via vår [kontaktside](#).