

## **FOSTREN: Promowanie i wzmacnianie podejścia ograniczania przymusu w europejskich instytucjach ochrony zdrowia psychicznego**

FOSTREN jest akcją finansowaną przez COST, mającą na celu utworzenie trwałej, multidyscyplinarnej sieci badaczy oraz innowatorów, którzy będą zaangażowani w poprawę zrozumienia sposobów zmniejszania przymusu w usługach związanych ze zdrowiem psychicznym.

Wiele osób korzystających z opieki w zakresie zdrowia psychicznego jest poddawanych praktykom przymusu, takim jak środki przymusu bezpośredniego czy przymusowe przyjęcia do szpitala. Praktyki te mogą naruszać prawa człowieka. Istnieje rosnący międzynarodowy trend polityczny, aby jak najszybciej odejść od ich stosowania w ochronie zdrowia psychicznego.

Udane inicjatywy mające na celu wprowadzenie tej zmiany wymagają trwałych wielopoziomowych interwencji, opartych na najnowszych odkryciach nauki, tak aby można było skutecznie zastosować w dłuższej perspektywie.

Dobra praktyka kliniczna w tej dziedzinie jest niejednolita w całej Europie, badania nad skutecznością są fragmentaryczne, a zrozumienie barier i czynników ułatwiających transformację usług w świecie rzeczywistym jest ograniczone.

Użytkownicy usług, praktycy, menedżerowie ochrony zdrowia, nauczyciele, badacze i decydenci mają różne punkty widzenia na te kwestie, ale wszyscy mogą przyczynić się do wprowadzenia zmian.

Naszym celem w FOSTREN jest wymiana międzynarodowej wiedzy fachowej wszystkich tych grup w celu stworzenia zintegrowanych ram dla jej skutecznego wdrożenia. Zapraszamy na strony <https://fostren.eu/objectives/> oraz <https://fostren.eu/deliverables/>, aby dowiedzieć się więcej o naszych celach i rezultatach (w języku angielskim).

Cele te zostaną osiągnięte poprzez wspólne działania organizowane przez pięć Grup Roboczych (GR): <https://fostren.eu/working-groups/> (in English)

GR1: Czynniki ryzyka dla przymusu - będzie badać czynniki ryzyka związane z przymusem zarówno na poziomie makro jak i indywidualnym.

GR2: Alternatywne sposoby interwencji - będzie badać i analizować możliwości odejścia od stosowania przymusu w opiece szpitalnej i środowiskowej.

GR3: Wyniki oraz leczenie - będzie systematycznie zestawiać informacje na temat skutków narażenia na przymus w odniesieniu do pacjentów i personelu we wszystkich uczestniczących krajach.

GR4: Wdrażanie - skupi się na procesach, które stanowią podstawę skutecznego wdrażania ustaleń z pozostałych trzech grup roboczych.

GR5: Upowszechnianie i wykorzystywanie nowego podejścia - będzie koncentrować się na upowszechnianiu i wykorzystywaniu wyników projektu. W ramach tej grupy roboczej tworzone są również blogi na temat redukcji przymusu w różnych krajach uczestniczących w projekcie: <https://fostren.eu/blogs/>

Aby uzyskać więcej informacji na temat sieci FOSTREN, prosimy wejść na naszą [stronę kontaktową](#).