

FOSTREN: Promover e reforçar abordagens para reduzir a coerção nos serviços de saúde mental europeus

O FOSTREN é uma ação financiada pelo COST, destinada a estabelecer uma rede sustentável e multidisciplinar de investigadores e inovadores empenhados em melhorar a compreensão sobre como reduzir a coerção nos serviços de saúde mental.

Muitas pessoas que recebem cuidados de saúde mental são sujeitas a práticas coercivas, tais como o tratamento em regime compulsivo na comunidade e a contenção física em hospitais. Estas práticas são suscetíveis de violar os direitos humanos e existe, internacionalmente, uma crescente dinâmica política para que os serviços de saúde mental deixem de as utilizar o mais rapidamente possível.

As iniciativas bem-sucedidas para concretizar esta transformação exigem intervenções sustentadas a vários níveis, com base nas conclusões mais recentes da ciência de implementação, para que possam ser efetivamente incorporadas na prática a longo prazo.

As boas práticas clínicas neste domínio têm-se desenvolvido de forma aleatória em toda a Europa, a investigação sobre a sua eficácia encontra-se fragmentada e a compreensão das barreiras e dos facilitadores para a transformação dos serviços no mundo real é limitada.

Utentes, profissionais, administradores de serviços de saúde, educadores, investigadores e decisores políticos têm múltiplas perspetivas sobre estas questões, mas todos têm uma contribuição a dar no sentido de desencadear as mudanças necessárias.

Por conseguinte, o nosso objetivo no FOSTREN consiste em promover um intercâmbio de conhecimentos especializados internacionais de todos estes grupos de intervenientes, a fim de criar uma estrutura integrada para uma implementação efetiva. Visite <https://fostren.eu/objectives/> e <https://fostren.eu/deliverables/> para saber mais sobre os nossos objetivos e resultados concretos.

Estes objetivos serão alcançados através de atividades em rede organizadas por cinco Grupos de Trabalho (GT): <https://fostren.eu/working-groups/> (em inglês)

GT1: O grupo «Fatores de Risco para a Coerção» examinará os fatores de risco relacionados com a coerção aos níveis macro e individual.

GT2: o grupo «Intervenções Alternativas» irá explorar e analisar oportunidades para facilitar o abandono do recurso à coerção nos serviços hospitalares e comunitários.

GT3: o grupo «Resultados e Recuperação» levará a cabo uma recolha sistemática de informações sobre os efeitos da exposição à coerção em doentes e profissionais em todos os países participantes.

GT4: o grupo «Ciência da Implementação» incidirá nos processos subjacentes à implementação efetiva das conclusões dos outros três GT.

GT5: o grupo «Disseminação e Exploração do Novo Conhecimento» irá concentrar-se na disseminação e exploração dos resultados do projeto. No âmbito deste GT, serão também

criados blogues de diferentes países participantes sobre a redução da coerção:

<https://fostren.eu/blogs/>

Para obter mais informações sobre a rede FOSTREN, poderá contactar-nos através da nossa

[página de contacto](#).