

## **FOSTREN: Fostering and Strengthening Approaches to Reducing Coercion in European Mental Health Services (Avrupa Ruh Sağlığı Hizmetlerinde Baskıyı ve Şiddeti Azaltmaya Yönelik Koruyucu ve Güçlendirici Yaklaşımlar)**

FOSTREN, ruh sağlığı hizmetlerinde baskının ve Őiddetin nasıl azaltılabileceğinin daha iyi anlaşılmasını sağlamayı amaçlayan araştırmacıların ve inovatörlerin meydana getirdiği sürdürülebilir ve multidisipliner bir aę oluşturmaya yönelik olarak COST tarafından finanse edilen bir organizasyondur.

Ruh sağlığı hizmetlerinden yararlanan pek çok kişi, toplum içerisinde başkalarıyla birlikte ayakta tedavi görmeye mecbur bırakılma ve hastanede fiziksel kısıtlamalara maruz kalma gibi baskıya ve Őiddete dayalı uygulamalarla karşı karşıya kalmaktadır. Bu uygulamalar insan haklarını ihlal edebilecek düzeyde olup, ruh sağlığı hizmetlerinde bu tür uygulamaların en kısa sürede kaldırılması yönünde giderek artan uluslararası politika devinimi mevcuttur.

Bu dönüşümsel değişimi hayata geçirecek olan başarılı girişimlerin, uzun vadede etkili bir biçimde uygulanabilmesi için uygulamalı bilimler alanından en güncel bulgularla desteklenen sürdürülebilir çok katmanlı müdahalelere ihtiyaç duyulmaktadır.

Bu alanda, Avrupa genelinde sadece belli başlı yerlerde başarılı klinik uygulamalar mevcut olup, etkinliği konusunda yeterli sayıda araştırma bulunmamakla birlikte, tüm dünyada gerçek bir hizmet dönüşümünün önündeki engeller ve kolaylaştırıcı unsurlar tam olarak anlaşılmamaktadır.

Hizmet kullanıcıları, doktorlar, hemşireler, sağlık hizmeti yöneticileri, eğitmenler, araştırmacılar ve karar mercileri, bu sorunlara yönelik farklı bakış açıları ile bu değişimi hayata geçirmeye katkıda bulunmaktadır.

Bu kapsamda FOSTREN olarak amacımız, etkili bir uygulamaya yönelik entegre bir yapı oluşturmak üzere tüm bu paydaş gruplarının uzmanlığından uluslararası düzeyde faydalanmaktır. Hedeflerimiz ve projelerimiz hakkında daha fazla bilgi edinmek için <https://fostren.eu/objectives/> ve <https://fostren.eu/deliverables/> sayfalarını ziyaret edebilirsiniz (İngilizce).

Bu hedefler, beş alışma Grubu (G) tarafından düzenlenen network oluşturma faaliyetleri yoluyla gerçekleştirilecektir: <https://fostren.eu/working-groups/> (İngilizce dilinde mevcuttur)

G1: Baskıya ve Őiddete Yönelik Risk Faktörleri kapsamında, hem makro düzeyde hem de bireysel düzeyde baskıya ve Őiddete yönelik risk faktörleri incelenecektir.

G2: Alternatif Müdahaleler kapsamında, hastane ve kamu hizmetlerinde baskıya ve Őiddete dayalı uygulamalardan uzaklaşmayı sağlayacak fırsatlar araştırılıp incelenecektir.

G3: Sonuçlar ve İyileşme kapsamında, tüm katılımcı ölkelerde bulunan hastaların ve çalışanların maruz kaldığı baskı ve Őiddetin etkilerine dair bilgiler sistematik olarak bir araya getirilecektir.

ÇG4: Uygulamalı Bilimler kapsamında, diğer üç ÇG bulgularının etkili bir biçimde uygulanmasını destekleyen süreçlere odaklanılacaktır.

ÇG5: Yeni Anlayışın Yayılması ve Kullanılması kapsamında, proje sonuçlarının yayımlanmasına ve bu sonuçlardan faydalanılmasına odaklanılacaktır. Farklı katılımcı ülkelerin baskıyı ve şiddeti azaltmaya yönelik blog sayfaları da bu ÇG kapsamında oluşturulmaktadır: <https://fostren.eu/blogs/>

FOSTREN ağı hakkında daha fazla bilgi için bize [iletişim sayfamız](#) üzerinden ulaşabilirsiniz.