

## **FOSTREN: Fremme og styrkelse af tilgange til at mindske tvang i europæiske mentale sundhedstjenester**

FOSTREN er en COST-finansieret foranstaltning, der er oprettet for at skabe et bæredygtigt, multidisciplinært netværk af forskere og innovatorer, der ønsker at forbedre forståelsen af, hvordan man mindsker tvang i mentale sundhedstjenester.

Mange af dem, der modtager mental sundhedspleje har været udsat for tvang, såsom ambulans indlæggelse på institutioner og begrænsning af bevægelsesfriheden på hospitaler. Disse praksisser kan krænke menneskerettighederne, og der er et stigende politisk ønske om hurtigst muligt at fjerne dem fra den mentale sundhedspleje.

Vellykkede initiativer til at sikre denne omlægning kræver vedvarende interventioner på flere niveauer, som bygger på de seneste fund inden for implementeringsforskning, for at kunne integreres effektivt i praksis i det lange løb.

God klinisk praksis på dette område er ikke ensartet rundt om i Europa, forskning af effektiviteten er fragmenteret og forståelsen af hindringer og drivkræfter for omlægning af sundhedstjenester i den virkelige verden er begrænset.

Brugere af sundhedstjenester, læger, ledere inden for sundhedsplejen, lærere, pædagoger, forskere og politiske beslutningstagere har forskellige synspunkter på disse emner, men de bidrager alle til omlægningen.

Vores mål hos FOSTREN er derfor at udveksle international ekspertise fra alle disse interessentgrupper for at skabe en integreret ramme for en effektiv gennemførelse. Find yderligere oplysninger om vores vores målsætninger og resultater (på engelsk) på <https://fostren.eu/objectives/> og <https://fostren.eu/deliverables/>.

Disse målsætninger opnås gennem netværksaktiviteter, der organiseres af fem arbejdsgrupper (WG): <https://fostren.eu/working-groups/> (på engelsk)

WG1: Risikofaktorer for tvang undersøger hvilke risikofaktorer, der er forbundet med tvang, på både makroniveau og individuelt niveau.

WG2: Alternative interventioner udforsker og undersøger muligheder, der gør det nemmere at gå væk fra tvang på hospitaler og institutioner.

WG3: Resultater og helbredelse indsamler systematisk oplysninger om effekten af brug af tvang på patienter og personale på tværs af alle de deltagende lande.

WG4: Implementeringsforskning fokuserer på processer, der danner grundlag for effektiv implementering af fundene fra de tre andre WG'er.

WG5: Formidling og udnyttelse af ny viden fokuserer på formidling og udnyttelse af projektets resultater. Der vil også blive oprettet blogs vedrørende mindskning af tvang i de forskellige deltagende lande i denne WG: <https://fostren.eu/blogs/>

Hvis du ønsker yderligere oplysninger om FOSTREN-netværket, er du velkommen til at kontakte os via vores [kontaktside](#).