

## **FOSTREN: Promuovere e rafforzare i metodi per la riduzione della coercizione nei servizi di salute mentale europei**

FOSTREN è un'iniziativa finanziata da COST e stabilita per creare una rete sostenibile e multidisciplinare di ricercatori e innovatori che si impegnano per migliorare la conoscenza su come ridurre la coercizione nei servizi della salute mentale.

Molte persone che ricevono cure per la salute mentale sono soggette a pratiche coercitive quali il ricovero ambulatoriale nella comunità e la contenzione fisica in ospedale. Queste pratiche possono violare i diritti umani e c'è un crescente impulso politico internazionale per impedire il loro uso il prima possibile ai servizi di salute mentale.

Iniziative di successo per realizzare questo cambiamento trasformativo richiedono interventi multilivello sostenuti che siano informati dalle ultime scoperte nella scienza di implementazione in modo che possano essere efficacemente integrate nella pratica a lungo termine.

La buona pratica clinica in questo settore è irregolare in tutta Europa, la ricerca sull'efficacia è frammentata e la conoscenza degli ostacoli e dei facilitatori per la trasformazione dei servizi nel mondo reale è limitata.

Gli utenti dei servizi, i professionisti, i responsabili dei servizi sanitari, gli educatori, i ricercatori e i responsabili politici hanno svariati punti di vista in merito a queste problematiche, ma tutti apportano un contributo nell'ottenere un cambiamento.

Il nostro obiettivo in FOSTREN è quindi quello di scambiare le competenze internazionali di tutti questi gruppi di stakeholder al fine di creare un quadro integrato per un'attuazione efficace. Visitare <https://fostren.eu/obiettivi/> e <https://fostren.eu/deliverables/> per saperne di più sui nostri obiettivi e risultati (in inglese).

Questi obiettivi saranno raggiunti attraverso attività di networking organizzate da cinque Gruppi di Lavoro (GL): <https://fostren.eu/working-groups/> (in inglese)

GL1: I fattori di rischio per la coercizione esamineranno i fattori di rischio relativi alla coercizione sia a livello macro che individuale.

GL2: Gli interventi alternativi esploreranno ed esamineranno le opportunità per facilitare l'abbandono della dipendenza dalla coercizione nei servizi ospedalieri e comunitari.

GL3: I risultati e la guarigione raccoglieranno sistematicamente informazioni relative agli effetti dell'esposizione alla coercizione sui pazienti e sul personale in tutti i paesi partecipanti.

GL4: La scienza di implementazione si concentrerà sui processi che sono alla base dell'effettiva attuazione dei risultati degli altri tre gruppi di lavoro.

GL5: La diffusione e lo sfruttamento delle nuove conoscenze si concentrerà sulla diffusione e sullo sfruttamento dei risultati del progetto. Nell'ambito di questo gruppo di lavoro vengono prodotti anche blog sulla riduzione della coercizione da diversi paesi partecipanti: <https://fostren.eu/blogs/>

Per ulteriori informazioni sulla rete FOSTREN, contattarci tramite la nostra [pagina dei contatti](#).