

## **FOSTREN: Поттикнување и зајакнување на пристапите за намалување на принудата во европските служби за ментално здравје**

FOSTREN е иницијатива финансирана од COST Action, формирана за да се воспостави одржлива, мултидисциплинарна мрежа на истражувачи и иноватори кои се посветени на подобрување на разбирањето за тоа како да се намали принудата во службите за ментално здравје.

Многу од луѓето на кои им се пружа нега за менталното здравје се подложени на принудни практики како што се амбулантски обврски во заедницата и физичко ограничување во болница. Овие практики може да ги прекршат човековите права и меѓународната политика зема се поголем замав за оддалечување на услугите за менталното здравје од нивно користење што е можно поскоро.

За успешни иницијативи за реализација на оваа трансформациона промена потребни се постојани интервенции на повеќе нивоа кои се информирани од најновите наоди во науката за имплементација за да можат ефективно да се вградат во пракса на долг рок.

Добрата клиничка практика во оваа област е непроменета низ Европа, истражувањата за ефективност се разделени, а разбирањето на бариерите и олеснувачите за трансформација на услугите во реалниот свет е ограничено.

Корисниците на услугите, практичарите, менаџерите на здравствените институции, воспитувачите, истражувачите и креаторите на политики имаат низа перспективи за овие прашања, но сите имаат свој придонес во донесувањето на промени.

Затоа, нашата цел во FOSTREN е да размениме меѓународна експертиза од сите овие групи на релевантни фактори со цел да создадеме интегрирана рамка за ефективна имплементација. Посетете ги веб-локациите <https://fostren.eu/objectives/> и <https://fostren.eu/deliverables/> за да дознаете повеќе за нашите цели и резултати (на англиски јазик).

Овие цели ќе се постигнат преку активности за вмрежување организирани од пет работни групи (РГ): <https://fostren.eu/working-groups/> (на англиски јазик)

РГ1: Фактори на ризик за принуда ќе ги испитаат факторите на ризик кои се однесуваат на принудата и на макро и на индивидуално ниво.

РГ2: Алтернативни интервенции ќе ги истражат и испитуваат можностите за олеснување на промената од потпирање на принудата во болничките и општинските служби.

РГ3: Резултатите и опоравувањето систематски ќе ги соберат информациите за ефектите од изложеноста на принуда врз пациентите и персоналот во сите земји-учеснички.

РГ4: Науката за имплементација ќе се фокусира на процесите кои ја поткрепуваат ефективната имплементација на наодите од другите три РГ.

РГ5: Дисеминацијата и искористувањето на новото разбирање ќе се фокусира кон ширење и искористување на резултатите од проектот. Блоговите за намалување на принудата од различни земји учеснички се исто така произведени во рамките на оваа работна група: <https://fostren.eu/blogs/>

За повеќе информации за FOSTREN, обратете ни се преку [страницата за контакт](#).