

## **FOSTREN: Προώθηση και ενίσχυση προσεγγίσεων σχετικά με τον περιορισμό της άσκησης καταναγκασμού στις Ευρωπαϊκές Υπηρεσίες Ψυχικής Υγείας**

Η δράση FOSTREN, η οποία χρηματοδοτείται από τον φορέα COST Action, συστάθηκε με σκοπό τη δημιουργία ενός βιώσιμου, διεπιστημονικού δικτύου ερευνητών και φορέων καινοτομίας οι οποίοι έχουν δεσμευτεί για την καλύτερη κατανόηση του τρόπου μείωσης της άσκησης καταναγκασμού σε υπηρεσίες ψυχικής υγείας.

Πολλοί άνθρωποι που λαμβάνουν φροντίδα στον τομέα της ψυχικής υγείας υπόκεινται σε πρακτικές συμμόρφωσης όπως η ακούσια εξωνοσοκομειακή δέσμευση στη θεραπεία εντός της κοινότητας και ο σωματικός περιορισμός σε νοσοκομεία. Αυτές οι πρακτικές ενδέχεται να παραβιάζουν τα ανθρώπινα δικαιώματα ενώ υπάρχει μια αυξανόμενη διεθνής πολιτική δυναμική για την απομάκρυνση της χρήσης των υπηρεσιών ψυχικής υγείας το συντομότερο δυνατό.

Οι επιτυχημένες πρωτοβουλίες για την πραγματοποίηση αυτής της μετασχηματιστικής αλλαγής απαιτούν συνεχείς πολυεπίπεδες παρεμβάσεις, οι οποίες ενημερώνονται από τα πλέον πρόσφατα ευρήματα στην επιστήμη της εφαρμογής, ώστε να μπορούν να ενσωματωθούν αποτελεσματικά στην πράξη και σε βάθος χρόνου.

Η καλή κλινική πρακτική σε αυτόν τον τομέα είναι ανομοιογενής στην Ευρώπη, η έρευνα για την αποτελεσματικότητα είναι κατακερματισμένη και η κατανόηση των φραγμών και των διαμεσολαβητών για τον μετασχηματισμό των υπηρεσιών στον πραγματικό κόσμο είναι περιορισμένη.

Οι χρήστες υπηρεσιών, οι επαγγελματίες, οι διευθυντές υπηρεσιών υγείας, οι εκπαιδευτές, οι ερευνητές και οι υπεύθυνοι χάραξης πολιτικής έχουν μια σειρά από προοπτικές σχετικά με αυτά τα ζητήματα, αλλά όλοι μπορούν να συμβάλουν στην αλλαγή.

Ως εκ τούτου, στόχος μας στο FOSTREN είναι η ανταλλαγή διεθνούς εμπειρογνωμοσύνης από όλες αυτές τις ομάδες ενδιαφερομένων, προκειμένου να δημιουργηθεί ένα ολοκληρωμένο πλαίσιο για αποτελεσματική εφαρμογή. Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα <https://fostren.eu/objectives/> και την <https://fostren.eu/deliverables/> για να μάθετε περισσότερα σχετικά με τους στόχους και τα επιτεύγματά μας (στα Αγγλικά).

Οι εν λόγω στόχοι θα επιτευχθούν μέσω δραστηριοτήτων δικτύωσης που διοργανώνονται από πέντε Ομάδες Εργασίας (OE): <https://fostren.eu/working-groups/> (στα Αγγλικά)

OE1: Η ομάδα «Παράγοντες Κινδύνου για την Άσκηση καταναγκασμού» θα εξετάσει τους παράγοντες κινδύνου που σχετίζονται με την άσκηση πιέσεων τόσο σε κοινωνικό όσο και σε ατομικό επίπεδο.

OE2: Η ομάδα «Εναλλακτικές Παρεμβάσεις» θα διερευνήσει και θα εξετάσει ευκαιρίες για τη διευκόλυνση της απομάκρυνσης από την εξάρτηση στον Καταναγκασμό σε νοσοκομειακές και κοινοτικές υπηρεσίες.

ΟΕ3: Η ομάδα «Αποτελέσματα και Αποκατάσταση» θα συλλέγει συστηματικά πληροφορίες σχετικά με τις επιπτώσεις της έκθεσης σε κατανασκαστικές πρακτικές στους ασθενείς και το προσωπικό όλων των χωρών που συμμετέχουν.

ΟΕ4: Η ομάδα «Επιστήμη της Εφαρμογής» θα εστιάσει σε διαδικασίες, οι οποίες στηρίζουν την αποτελεσματική εφαρμογή των πορισμάτων όπως προκύπτουν από τις προηγούμενες τρεις ΟΕ.

ΟΕ5: Η ομάδα «Διάδοση και Αξιοποίηση της Νέας Αντίληψης» θα εστιάσει στη διάδοση και αξιοποίηση των αποτελεσμάτων του έργου. Στο πλαίσιο αυτής της ΟΕ, προκύπτουν επίσης ιστολόγια σχετικά με τον περιορισμό του καταναγκασμού από διαφορετικές συμμετέχουσες χώρες: <https://fostren.eu/blogs/>

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το δίκτυο FOSTREN, επικοινωνήστε μαζί μας μέσω της [σελίδας επικοινωνίας](#).